

# Projektin perustiedot

## Projektin nimi

Yhdessä osallisena

## Aikataulu

01.01.2025 - 30.06.2026

## Osapuolet

Kirjanpitäjä - Soile Pesola  
Laskujen hyväksyjä - Suvi Päivärinta  
Hakuvaiheen yhdyshenkilö - Anne Eteläaho  
Nimenkirjoittaja - Nina Sundström

## Projektin tarve ja tausta

Kouluterveyskyselyn 2023 mukaan K-P ammattiopistossa opiskelevista tytöistä 52,8 % ilmoittaa kärsivänsä sosiaalisesta ahdistuksesta ja pojista 17,9 %. Mielialastaan on ollut huolissaan viimeisen 12 kuukauden aikana pojista 19,8 % ja tytöistä 44,1 %. Pojista 12,3 % tuntee itsensä yksinäiseksi ja tytöistä 25,7 %. Keski-Pohjanmaan Lape- yhteistyöryhmä on arvioinut keskeisimmäksi kehittämiskohteeksi koulupudokkuuden sekä lasten ja nuorten lisääntyneen ahdistuneisuuden ehkäiseminen ja niihin puuttuminen. Lisäksi työryhmä nosti esille, että jatkossa on tarpeellista kehittää vielä aikaisempaa enemmän eri toimijoiden ja koulujen sekä opistojen yhteistyötä mielenterveyden edistämisessä. Ehkäisevän päihdetyön kehittämisen ja ehkäisevän päihdetyön sisällyttämisen opetussuunnitelmiin. Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman osalta hyvinvointi- ja tulevaisuuslautakunta näki tärkeäksi ennaltaehkäisyssä myös tunnetaitojen vahvistamisen, turvallisen ympäristön, mielekkään vapaa-ajan korostamisen. Hyvinvointi- ja tulevaisuuslautakunnan arvioissa painottui mielenterveyshaasteiden vähentäminen alueella, matalan kynnyksen palveluiden kehittäminen sekä yhteistyön kehittäminen etenkin kuntien kanssa.

## Projektin tavoitteet

Vahvistetaan nuorten uskoa tulevaisuuteen, ehkäistään syrjäytymistä ja ylisukupolvista köyhyyttä, psykososiaalisen hyvinvoinnin tukemista. Vahvistetaan nuorten välitunti ja vapaa-ajan merkityksellisyyttä, yhteisöllisyyden, taiteen, liikunnan ja luonto- ja elämystoiminnan keinoin. Tavoitteena saada kaikki opiskelijat mukaan, kokemaan osallisuutta ja yhteisöllisyyttä ja sitä kautta kiinnittymään opintoihin. Ehkäistään syrjäytymistä ja psykososiaalisen hyvinvoinnin tukeminen. Opiskelijoiden osallisuuden ja vaikutusmahdollisuuksien lisääminen. Toiminnanohjauksen, ja etenkin toimintayllykkeiden ehkäisyn vaikeudet, ovat tyypillisiä henkilöille, joilla on aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö (ADHD tai ADD) sekä henkilöille, joilla on autismikirjon häiriö. Joskus reaktiot ja ratkaisut saattavatkin muista tuntua impulsiivisilta tai hallitsemattomilta. Varhainen puuttuminen orastaviin esiin nouseviin ongelmiin

## Projektin toimenpiteet

1. Kootaan ryhmiä eniten haavoittuvista opiskelijoista (hiljaiset, yksinäiset, nepsy-nuoret) tarjotaan heille Oman elämänsä tähti-kurssia sekä tunne- ja turvataitojen sekä kaveritaitojen kehittämistä, joiden avulla vahvistetaan minäpystyvyyttä, toimijuutta, itsetuntoa ja jaksamista. Opinnollistetaan nämä, jotta niistä saa osaamispisteitä. 2. Ilman harrastuksia ja mielekästä vapaa-aikaa tekemistä



vailla olevia opiskelijoita ohjataan erilaisiin vapaa-ajan palveluiden äärelle esittelemällä taiteen, kulttuurin ja liikunnan tarjontaa ja tarjoamalla matalan kynnyksen lajikokeiluja. Toteutetaan Taiteen ja liikunnan työpajoja yhdessä verkoston kanssa. 3. Järjestetään opiskelijoiden ryhmäytymistapahtumia yhdessä muiden toimijoiden kanssa, erityisesti Kokkolan nuorisotoimi osallistuu jatkuvan ryhmäytymisen pilotointiin. 4. Toteutetaan Walk in tilaa, jossa opiskelijat voivat tulla kysymään matalalla kynnyksellä erilaisia heitä askarruttavia kysymyksiä. Tapaamisessa työskennellään ratkaisukeskeisillä menetelmillä. Nämä tavat painottavat vahvuuksien tunnistamista, ratkaisujen rakentamista menneisyyden pohtimisen sijaan, tulevaisuuden toivotun tilanteen kuvaamista. 5. Järjestetään tilaisuuksia, joissa Kokkolan nuorisovaltuusto osallistuu opiskelijoiden kanssa yhdessä miettimään kehittämiskohteita. 6. Yhteistyö Ankkuritiimin ja erityisesti sen poliisin kanssa ilmijöihin puuttuminen.

### Projektiorganisaatio

Kpedu.

Hankkeen ohjausryhmä muodostuu hankkeen toteuttamiseen sitoutuneista toimijoista sekä THL, määrärahojen kehittämispäälliköstä.

Johanna Lång, Hankekoordinaattori, TKIO ja osallisuus, Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite (Tuki hankkeen toteuttamiseen)

Minna Lönnbäck, Toimialuejohtaja, perheiden palvelut, Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite (Tuki hankkeen toteuttamiseen)

Susanna Lindholm, vastaava työntekijä, ensi- ja turvakoti (Yhteistyökumppanina, osallistuminen ryhmätoimintojen toteuttamiseen)

Susanna Lakanaho, koordinaattori, Kokkolan nuorisopalvelut (Yhteistyökumppanina, osallistuminen ryhmätoimintojen toteuttamiseen osittain korvattavia kuluja)

Ankkuritiimi, Kokkola (Yhteistyökumppanina, vierailu pari kertaa vuodessa, palaverit, ennalta ehkäisevä päihdetyö ja muu yhteydenpito)

sekä Kpedun johdon edustajat.

### Projektin tila

2 Hakemus valmis

### Kustannuspaikka

### Hankehakemuksen lähettämispvm

12.06.2024

### Päärahoittaja

STM

### Painopistealue

Syrjäytymisen ehkäisy

### Päärahoittajan rahoituskanava

Muu kansallinen rahoitus

### Kpedun rooli

KPEDU päätoteuttaja (hallinnoija)

### Pääasiallinen toiminta-alue

Keski-Pohjanmaan maakunta

### Deminimis

Ei

### Lumpsum

Ei

### Flatrate

Ei

### Flatrate %

0



### **Koko projektin kustannusarvio**

**Kpedun osuus**

115 157

**Muut toteuttajat**

**Kustannukset yhteensä**

115 157

**Johtoryhmän käsittely**

Kyllä

**Johtoryhmän käsittelypäivä**

12.08.2024

### **Kpedun osaprojektin rahoitus**

**Kpedun omarahoitus**

10 350

**Muu rahoitus**

104 807,00

**Rahoitus yhteensä**

115 157

**Kpedu omarahoitus -osuus(%)**

8,51

**Hallituksen käsittely**

Ei

**Hallituksen käsittelypäivä**